

Libre expression

Vous pouvez noter ici vos demandes, suggestions, commentaires....

Si vous êtes postulants à l'adoption, gardez bien ce document, il pourra vous servir à nous contacter à l'arrivée de votre enfant



Notre site :
www.efa31.org



Groupes d'échanges entre parents

Chers amis,

Beaucoup d'entre vous ont déjà participé aux **groupes d'échanges** au cours de ces dernières années et c'est avec plaisir que nous vous avons rencontrés.

Comme vous le savez, ces groupes réunissent 6 à 8 familles **ayant adopté**, pour échanger autour d'un même thème ou d'une même interrogation.

Pouvoir dire nos joies, nos angoisses, voir que d'autres se posent les mêmes questions et rencontrent aussi des difficultés, cela reconforte et aide à avancer dans notre réflexion et dans les relations avec nos enfants.

Afin d'améliorer la qualité des débats, un professionnel (psychologue, psychiatre, pédiatre...) nous accompagne pour apporter son éclairage et ses compétences.

Vous êtes nombreux à nous dire « ces groupes nous intéressent » : nous programmons ces rencontres en fonction de vos demandes et donc **nous avons absolument besoin de votre réponse pour organiser ces réunions.**

Nous vous contacterons personnellement dès que nous aborderons le thème pour lequel vous vous êtes inscrits.

Nous faisons une nouvelle mise à jour des inscriptions. Aussi, n'oubliez pas de la renouveler même si vous l'avez déjà fait l'an passé. Vous pouvez vous inscrire à nouveau à un thème auquel vous avez déjà participé.

Amicalement.

L'équipe animatrice d'EFA 31

Les thèmes

- 1- Les premiers mois avec l'enfant, adaptation, **régression**, limites à donner...
- 2- Les enfants **adoptés grands** (5ans et plus) : intégration, régression, colères, limites à trouver....
- 3- Quand et comment **parler de son histoire** à son enfant adopté ?
- 4- Questions sur les **origines** et/ou recherche.
- 5- Comment aider nos enfants à **vivre leur abandon**. Réactions vis à vis des parents de naissance, comportement d'échec, mésestime de soi.
- 6- Savoir **vivre avec ses différences** : couleur, racisme, handicap, taille...
- 7- Savoir donner des **limites** à ses enfants et les aider à accepter les contraintes.
- 8- La **jalousie**. Rapport entre frères et sœurs avec des ethnies différentes, des histoires différentes...
- 9- **Comportements difficiles avant 12 ans** : mésestime de soi, colères, agressivité, vols, mensonges, ...
- 10- **Comportements difficiles chez les adolescents** : difficultés, crises, agressivité, violence, vols, mensonges...
- 11- **Scolarité**, difficultés d'intégration scolaire, difficultés d'apprentissage : comprendre et aider l'enfant.
- 12- Nos enfants et la **gestion de l'argent**.
- 13- La **santé** de l'enfant : handicap, maladie, carence affective, retard de développement, hospitalisme, puberté précoce...
- 14- Adopter en étant **célibataire** : le quotidien et l'environnement familial...
- 15- Parents d'enfants devenus **adultes**.
- 16- **Addictions chez les ados** : comprendre, aider.
- 17- Autres thèmes que vous aimeriez voir traiter.

Si vous souhaitez participer à l'un ou l'autre de ces groupes,

notez les numéros des thèmes choisis

et renvoyez le coupon réponse par mail ou par courrier à :

Marie-Odile LARROQUE – 15 rue du Plantaurel 31860 Labarthe sur Lèze
Tel 05 61 08 66 20 – 09 50 30 66 20

mail : larroque31@yahoo.fr

Ou à :

Patricia BROCHEN – 29 avenue Jean Rieux - 31500 Toulouse
Tel 05 61 34 88 40

Mail : patricia.brochen@club-internet.fr

Retrouvez tous ces renseignements sur www.efa31.org

Coupon à renvoyer ou à télécharger sur www.efa31.org

Nom et prénom de la mère :

Nom et prénom du père :

Téléphone :

Heures où on peut vous joindre :

Adresse :

Email :

Enfants biologiques

Prénom	Année naissance	Sexe

Enfants adoptés

Prénom	Année naissance	Sexe	Année arrivée	Pays d'origine

Thèmes choisis

Autres thèmes



La participation aux groupes est réservée aux adhérents à jour de leur cotisation