

3 manifestations  
2 lieux

La réunion publique :

**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
81 rue Saint Roch à Toulouse  
(Ancienne caserne Niel, métro ligne B St Agne)

Les formations

**CENTRE SOCIAL DE JOLIMONT**  
Avenue de l'observatoire  
31000 Toulouse  
Métro ligne A Jolimont



Pour s'inscrire à une formation :  
renvoyer le bulletin joint à cette  
invitation :

Avant le 15 avril 2010  
à  
Caroline LECOEVRE  
Bat A 1 rue Colbert  
31400 Toulouse  
Avec votre règlement  
par chèque à l'ordre  
d'EFA 31

L'intervenante

Dr Blandine Hamon,  
médecin (expériences  
en PMI et Santé  
scolaire), formatrice en  
relations humaines  
(méthode ESPERE) ,  
formatrice au sein de la  
fédération EFA, auteur  
du livre « Parents par  
adoption : des mots  
pour le quotidien »  
(revue ACCUEIL,  
Fédération EFA, 2009).

EFA 31 chez UDAF 31,  
57 rue Bayard BP 41212 31300 Toulouse  
(siège social seulement - ne pas envoyer de courrier)  
Tel 05 61 51 36 07  
Site : [www.efa31.org](http://www.efa31.org)



Du 30 Avril au 2 Mai  
2010 : Un programme  
de rencontres  
et de formation

3 Temps forts  
à EFA 31



Programme et  
inscriptions

PARENTS PAR ADOPTION



Des mots pour le quotidien

Blandine HAMON

Enfance & Familles d'Adoption

# 3 temps forts sur le thème de la parentalité

Le vendredi 30 avril 2010 à 20 h 30  
À la Maison des associations

## Une réunion publique « Comment éduquer son enfant avec autorité et sans autoritarisme ? »

- ★ Comment éviter les injonctions et la dévalorisation ?
- ★ Comment enrichir la relation en développant l'estime de soi chez son enfant tout en le cadrant et ceci même à l'adolescence ?
- ★ Comment l'accompagner vers l'autonomie de l'adulte ?

**Pas d'inscription pour cette rencontre.**  
**Vous pouvez transmettre cette invitation à toute personne intéressée,**

Les personnes non adhérentes devront verser une participation de 5 euros.



Intervenante : Blandine HAMON  
mère adoptive, auteur de  
« Parents par adoption—des mots pour  
le quotidien »

**Une journée de formation**  
destinée aux **parents par adoption** de jeunes  
enfants, aux **postulants à l'adoption** en phase  
d'apparentement.

**Devenir parent :  
un apprentissage au quotidien**  
✂ **le samedi 1er mai 2010**

Les objectifs :

- ★ Mettre en place une relation de qualité avec son enfant,
- ★ Approfondir les connaissances sur les besoins de l'enfant et les retentissements de son vécu avant l'adoption,
- ★ Prendre confiance dans sa légitimité et ses capacités à assumer sa fonction de parent,
- ★ Échanger entre pairs.

Le programme :

- ✗ La relation parent/enfant : une relation sécurisante à mettre en place dès l'arrivée de l'enfant,
- ✗ Se positionner comme parent légitime, donner une juste place aux parents de naissance ,
- ✗ Les besoins de l'enfant selon l'âge et leur coloration particulière en fonction du vécu de l'enfant avant l'adoption (carences, traumatismes, blessures, ruptures),
- ✗ Comment les comprendre et y répondre en tant que parent,
- ✗ Éduquer en différenciant besoins, caprices, désirs et aspirations de l'enfant,
- ✗ Prendre conscience des résonances personnelles que l'exercice de la parentalité réveille en chacun des parents.

**Une journée de formation**  
destinée aux **parents par adoption** d'enfants  
déjà installés dans leur famille  
depuis **quelques années**.

**Mieux comprendre  
et éduquer son enfant**  
✂ **le dimanche 2 mai 2010**

Les objectifs :

- ★ Enrichir progressivement la relation avec son enfant
- ★ Développer l'écoute de son enfant, de ses souffrances passées,
- ★ S'affirmer dans sa fonction de parent : parent nourricier et parent éducateur, sécurisant, cadrant et stimulant,
- ★ S'occuper de soi, en tant que parent,
- ★ Échanger entre pairs.

Le programme :

- ✗ La relation parent/enfant : une relation de confiance, créative et enrichissante à travailler au quotidien,
- ✗ Rappels sur la fonction parentale et ses trois dimensions essentielles : nourrir/protéger, éduquer, transmettre,
- ✗ Apprendre à écouter son enfant qui s'exprime dans ses différents langages, à travers différents registres,
- ✗ Accompagner les deuils, les réparations du vécu avant l'adoption, la question des origines,
- ✗ Éduquer en développant une saine autorité sans autoritarisme,
- ✗ Transmettre en respectant les différences de l'enfant et en lui laissant la responsabilité de son devenir,
- ✗ S'occuper de soi en tant que parent : gérer les retentissements sur soi de la relation avec l'enfant, intégrer la fonction parentale dans les divers secteurs de sa vie.

**Attention places limitées à 15 personnes par session de formation  
et réservées en priorité aux adhérents à jour de leur cotisation**

**Le lieu :**

**Accueil au Centre social de Jolimont**  
Avenue de l'observatoire à Toulouse  
La **participation financière** est de **20 € par personne** et par session de formation (repas compris).

**Les horaires :**

**De 9 h 00 à 17 h 00**

Le repas est pris en commun

Le repas est pris en commun